



# ПАМЯТКА ПАЦИЕНТА

## ПРИ СДАЧЕ КРОВИ НА ЛАБОРАТОРНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

- Кровь для исследований берется строго натощак — не менее 8 часов между сдачей анализа и последним приемом пищи (для определения параметров липидного профиля); не менее 12 часов (для глюкозо-толерантного теста), но не более 16 часов. Также в этот период исключить любые напитки, кроме воды.
- За 1-2 дня до обследования следует исключить из рациона жирную, жареную пищу и алкоголь. Перед сдачей анализа на глюкозо-толерантность в течение 3 дней принимать только пищу, разрешенную лечащим врачом.  
При сдаче других анализов, во второй половине дня, допускается воздержание от приема пищи 3-4 часа перед забором крови.
- Кровь не следует сдавать сразу после рентгенологического исследования, массажа, рефлексотерапии или физиотерапевтических процедур.
- Кровь на анализ сдают до начала приема лекарственных препаратов или не ранее, чем через 10 — 14 дней после их отмены. В случае невозможности их отмены, при сдаче анализа поставьте в известность медперсонал о принимаемых препаратах. В частности, перед сдачей крови на коагулологические исследования проинформируйте медперсонал о приеме противосвертывающих лекарств.

### **Анализ крови на гормоны репродуктивной системы (у женщин) сдаются по дням цикла или по назначению врача:**

- ЛГ, ФСГ — 2 — 4 день цикла;
- Эстрадиол - 2 — 4 или 22 — 24 дни цикла;
- Прогестерон - 22 — 24 дни цикла;
- ДГЭА-сульфат, тестостерон, 17-ОН-прогестерон — 1 — 10 день цикла;
- Кортизол — дважды: в 8.00. и 16.00 одного дня;
- Пролактин - 1 — 10 день цикла, накануне до анализа необходимо воздержаться от половых актов, стимулирования молочных желез, осмотра гинеколога и маммолога.

**Несоблюдение правил подготовки к сдаче материала для исследования может привести к необходимости повторения анализа, и даже к неправильной постановке диагноза.**